



RS

Siga:



MENU

⚡ AGORA de 23 e 30/06/2026 na RSPLAY Canal 524 da Claro TV

Varejo do Rio Grande do Sul cresce 2,4% e

Início / Notícias / Frio aumenta riscos à saúde de idosos e pessoas acamadas...

Notícias

Frio aumenta riscos à saúde de idosos e pessoas acamadas em home care

Empresa especializada em cuidados e internação em domicílio orienta redobrar os cuidados na estação mais fria do ano

📅 20/06/2026 👤 Redação 🔗 Fonte: RDCOM



📷 Foto: Divulgação

Os cuidados com a saúde precisam ser reforçados na estação mais fria do ano, especialmente para os idosos, para as pessoas acamadas e às que estão em recuperação

pós-cirúrgica, em domicílio. A chegada do inverno pode agravar doenças respiratórias, cardiovasculares e comprometer a recuperação de pacientes mais vulneráveis, exigindo atenção redobrada das famílias e profissionais de saúde.

A estimativa para este ano é um inverno mais rigoroso. Uma frente fria mais intensa com chuvas, temperaturas médias de 10 a 6 graus é prevista para este sábado, 21 de junho, início oficial do inverno, principalmente nas cidades do Sul, Sudeste e Centro Oeste. No Nordeste, as chuvas também vão se intensificar e as temperaturas vão ficar mais baixas neste período do ano.

Dados do Ministério da Saúde apontam que, durante os meses mais frios do ano, há aumento significativo dos casos de infecções respiratórias, pneumonias e complicações decorrentes de doenças crônicas, principalmente entre idosos e crianças. A redução da temperatura também favorece a circulação de vírus respiratórios, além de provocar alterações na pressão arterial e maior sobrecarga do sistema cardiovascular.

O CEO da ACG Home Care, Alexandre Pires, alerta para a necessidade de adotar ações preventivas para maior segurança, conforto e qualidade de vida dos idosos e pessoas acamadas, nesta época do ano. A empresa é especializada em atendimento assistencial em domicílio como cuidado, atenção e internação.

"Pessoas idosas apresentam uma capacidade reduzida de regular a temperatura corporal, tornando-se mais suscetíveis aos efeitos do frio. Já pacientes acamados ou com mobilidade reduzida enfrentam riscos adicionais relacionados à circulação sanguínea, rigidez muscular e agravamento de doenças preexistentes", afirma.

O executivo orienta para os cuidados que os parentes, cuidadores e profissionais que atendem em casa devem ter com estes pacientes, desde o aquecimento adequado dos ambientes até a adoção de máscaras. "Em casos mais graves, orientamos o uso de máscaras no local onde o paciente está sendo cuidado. Ao chegar da rua, recomendamos alguns procedimentos básicos como tirar os sapatos e higienizar as mãos. A hidratação do paciente também deve ser frequente e manter uma alimentação equilibrada e saudável. Importante também observar qualquer alteração respiratória ou clínica", reforça.

Referência no atendimento pós-operatório, cuidado e atenção em domicílio, a ACG Home Care adota procedimentos de cuidado específicos para o inverno, seguidos pelos profissionais de saúde e franqueados. "O frio pode interferir no processo de recuperação. As temperaturas mais baixas podem aumentar o desconforto muscular, reduzir a

disposição para movimentação e comprometer a circulação, fator importante para a cicatrização e prevenção de complicações", destaca Alexandre Pires.

O CEO da empresa informa que cuidar da saúde durante o inverno vai muito além de se proteger do frio. "É um conjunto de ações preventivas que ajudam a preservar a qualidade de vida, a evitar internações e promover uma recuperação mais segura para quem necessita de cuidados especiais em casa. O ambiente domiciliar, quando bem assistido e monitorado, contribui significativamente para o bem-estar físico, emocional e psicológico dos pacientes".

Estes cuidados também se estendem à população em geral. Manter hábitos saudáveis que contribuam para o fortalecimento do sistema imunológico, dormir bem, praticar atividades físicas regularmente, manter alimentação balanceada e evitar ambientes fechados e com grande aglomeração são medidas que ajudam a reduzir o risco de doenças típicas da estação. Estas são algumas das orientações dos profissionais de saúde da ACG Home Care.

Beber água regularmente ao longo do dia é outra ação recomendada para todas as pessoas, durante o inverno. Mesmo sem a sensação intensa de calor, o organismo continua perdendo líquidos por meio da respiração e das funções metabólicas. A baixa ingestão de água pode favorecer quadros de desidratação, ressecamento das vias respiratórias e maior vulnerabilidade a infecções.

Com planejamento, acompanhamento profissional e atenção aos sinais do organismo, é possível atravessar os meses mais frios do ano com mais saúde para toda a família.

A ACG Home Care orienta:

- manter os ambientes aquecidos, ventilados e livres de umidade excessiva;
- evitar correntes de ar frio diretamente sobre o paciente;
- utilizar roupas adequadas em camadas, preservando o conforto térmico;
- estimular a ingestão de água, chás e líquidos recomendados pela equipe de saúde;
- garantir uma alimentação rica em nutrientes para fortalecer a imunidade;
- manter o calendário vacinal atualizado, especialmente contra gripe e pneumonias;
- realizar mudanças frequentes de posição em pacientes acamados para prevenir lesões por pressão e favorecer a circulação;
- estimular exercícios e movimentações orientadas pelos profissionais de saúde, quando houver

liberação médica;

- observar sinais como febre, tosse persistente, falta de ar, sonolência excessiva ou alterações

de comportamento, buscando atendimento médico quando necessário.

A ACG Home Care mantém 10 franquias em 36 cidades das regiões Sul, Sudeste, Centro Oeste e Nordeste, além da sede em Porto Alegre, Rio Grande do Sul. Com experiência de 26 anos de atividade, os serviços da empresa são oferecidos para a população destas cidades, um potencial de 300 mil habitantes entre cuidado a idosos, atenção e internação pós-cirurgia, por meio de planos de saúde, SUS ou particular.

Compartilhar:



Facebook



WhatsApp

MAIS NOTÍCIAS

[Ver todas »](#)



Varejo do Rio Grande do Sul cresce 2,4% em maio, aponta Índice do Varejo Stone

🕒 24/06/2026



Inteligência artificial amplia participação nas decisões de saúde entre os brasileiros

🕒 24/06/2026



Falsos corretores podem responder com prisão de até três anos; delegado defende pena mais dura

🕒 24/06/2026



Anvisa aprova primeiro medicamento não hormonal para sintomas da menopausa

🕒 24/06/2026

TV CONSUMIDOR

[Ver todos »](#)



Programa Consumidor RS de 23 e 30/06/2026 na RSPLAY Canal 524 da Claro TV

🕒 24/06/2026



Programa Consumidor RS de 09/06/2026 na RSPLAY Canal 524 da Claro TV

🕒 09/06/2026



Programa Consumidor RS de 26/05/2026 e 02/06/2026 na RSPLAY CANAL 524 da Claro TV

🕒 27/05/2026